

# Multiverse Mind

## Δελτίο

Τόμος 1 | Τεύχος 2  
Απρίλιος 2020

### Βασική Νότα

*«Αφού η πλειοψηφία των ανθρώπων δεν είναι αυστηρά θρησκευόμενοι, προσπαθώ να βρω ένα τρόπο να υπηρετήσω την Ανθρωπότητα χωρίς να επικαλεστώ τη θρησκευτική πίστη.» Δαλάι Λάμα.*

### Συνείδηση



## Επιστημονική Μελέτη της Συνείδησης?

*Πρέπει να επανεξετάσουμε την ιδέα της «αντικειμενικότητας» στην έρευνα*

Παραδόξως η σύγχρονη επιστήμη κυριαρχείτο για μεγάλο χρονικό διάστημα από την ιδέα ότι το να είμαστε επιστημονικοί σημαίνει να αφαιρέσουμε την συνείδηση από τις εξηγήσεις μας, ώστε να είμαστε "αντικειμενικοί". Αυτό ήταν το σκεπτικό πίσω από τον behaviorism [συμπεριφορά-ισμός], μια νεκρή τώρα θεωρία της ψυχολογίας που οδήγησε αυτήν την τάση στην υπερβολή.

[\*Περισσότερα\*](#)

### Διαλογισμός



## Ο εγκέφαλος σας ως εργαστήριο: Η επιστήμη του διαλογισμού

*Η ιδέα ότι ο διαλογισμός είναι στην πραγματικότητα μια μορφή έρευνας κερδίζει έδαφος.*

Η δημοτικότητα του διαλογισμού έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια, και από ένα περιθωριακό ενδιαφέρον γίνεται μια δημοφιλής τάση που υποστηρίζεται από θεραπευτές, επιστήμονες και διασημότητες. Ως μέρος αυτής της μετατόπισης οι παρανοήσεις και οι απορρίψεις έχουν δώσει την θέση τους στην αναδυόμενη αναγνώριση του διαλογισμού ως επιστήμης. Υπάρχουν, ωστόσο, εκείνοι που θα αμφισβητήσουν αυτήν την άποψη. Ως επιστήμονας και ως διαλογιζόμενος αισθάνομαι το καθήκον να απαντήσω.

[\*Περισσότερα\*](#)

**Άγκνι Γιόγκα**



## ***Η ανθρωπότητα και ο Κόσμος***

*Η εστίασή μας και η πρόκληση για το μέλλον*

Κατά την διάρκεια των τελευταίων εβδομήντα ετών με εξαιρετική ταχύτητα σχεδόν όλη η ανθρωπότητα αποκτά βαθμιαία πλανητική συνείδηση, κάτι που έλειπε σχεδόν εντελώς παλαιότερα. Ως ανθρώπινα όντα, έχουμε κατανοήσει ότι είμαστε το πλήρωμα ενός διαστημικού σκάφους, του πλανήτη Γη, που ταξιδεύει στο διάστημα. Έχουμε συνειδητοποιήσει ότι έχουμε μόνο δύο επιλογές: Ή να συνεργαστούμε φροντίζοντας το «σκάφος» για να παραμείνει φιλόξενο, ώστε το ταξίδι να συνεχιστεί ευνοϊκά, ή να ξεστρατίσουμε και να καταστραφούμε. Πάνω σε αυτά τα θέματα θα λάβει σύντομα χώρα η Διεθνής Διάσκεψη της Άγκνι Γιόγκα.

*Περισσότερα*

**Κλίμα**



## ***Κλιματική Αλλαγή***

*Εάν δεν αλλάξουμε ο πλανήτης θα αντιδράσει ακόμη πιο βίαια.*

Η κλιματική αλλαγή είναι ένα θέμα που ενώ ακούγεται άλυτο και απόμακρο σχετίζεται άμεσα τόσο με την καθημερινότητά μας όσο και με την προσωπική μας κοσμοθεώρηση και αντίληψη για την ζωή. Στη εποχή της παραπληροφόρησης ας θυμηθούμε μερικά θεμελιωμένα επιστημονικά γεγονότα ώστε να ευθυγραμμίσουμε τη στάση και τις πράξεις μας σαν άτομα ή έθνη.

*Περισσότερα*

**Υπηρεσία**



## ***Υπηρετώντας την ανθρωπότητα***

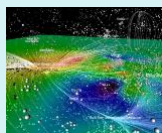
*Μεμονωμένες πράξεις υπηρεσίας μπορούν να επιφέρουν οικουμενικά αποτελέσματα, λέει ο Μπαν Κι-Μουν, πρόγενικός γραμματέας του ΟΗΕ.*

Όταν Μπαν Κι-Μουν ήταν 18 χρονών ταξίδεψε από μια επαρχία της Κορέας στις ΗΠΑ ως μέλος μιας αντιπροσωπείας, η οποία αριθμούσε 112 νέους από 42 χώρες, που διοργανώθηκε από τον Αμερικανικό Ερυθρό Σταυρό. "Από την στιγμή που βγήκα από το αεροπλάνο και πάτησα το πόδι μου σε αυτήν την χώρα, εντυπωσιάστηκα από την ζεστασιά των ανθρώπων ... Αλλά αυτό που με συγκίνησε περισσότερο ήταν το πνεύμα της αλληλεγγύης και συμπαράστασης στους συνανθρώπους, που είδα με τα ίδια μου τα μάτια ότι υπήρχε παντού από την πιο μικρή πόλη ως την πρωτεύουσα», γράφει ο αρχηγός των Ηνωμένων Εθνών, ο οποίος είπε ότι η συνάντηση που είχε με τον Πρόεδρο Τζον Κένεντυ τον ενέπνευσε να αφιερώσει την ζωή του στην υπηρεσία για το γενικό καλό.

Η εκστρατεία με τίτλο I Was Here (Ημουν Εδώ), αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπιστικής Βοήθειας (19 Αυγούστου) είναι μια υπενθύμιση, γράφει, ότι το να ασχολείσαι ένθερμα με τον κόσμο είναι ο καλύτερος δρόμος για ένα καλύτερο μέλλον."

Πηγή: USA TODAY 22/8/012

## Κοσμολογία



## Ο γαλαξίας μας πλέει σε έναν «αχανή παράδεισο»

*Αν ποτέ χαθείτε στο βαθύ Διάστημα, αυτός ο χάρτης θα σας βοηθήσει να επιστρέψετε στο σπίτι. Η γειτονιά του Γαλαξίας μας, αποκαλύπτει νέα μελέτη, είναι ένα γιγάντιο «υπερσμήνος» γαλαξιών που βαφτίστηκε «Λανιακέα», ή «αχανής παράδεισος» στα χαβανέζικα.*

Σε όλο το ορατό Σύμπαν οι γαλαξίες τείνουν να συγκεντρώνονται σε ομάδες που ονομάζονται γαλαξιακά σμήνη, τα οποία με τη σειρά τους ομαδοποιούνται σε υπερσμήνη. Μέχρι σήμερα οι αστρονόμοι θεωρούν ότι ο δικός μας Γαλαξίας αποτελεί τμήμα του Υπερσμήνου της Παρθένου, με διάμετρο γύρω στα 110 εκατομμύρια έτη φωτός.

Η νέα μελέτη, η οποία δημοσιεύεται στο τελευταίο τεύχος της επιθεώρησης «Nature», υποδεικνύει ότι το Υπερσμήνος της Παρθένου δεν είναι παρά μια μικρή γειτονιά στην αχανή έκταση του Λανιακέα, το οποίο έχει διάμετρο μισό δισεκατομμύρια έτη φωτός και συνολική μάζα 100 δισεκατομμύρια φορές μεγαλύτερη από του Ήλιου.

*«Είναι σαν να ανακαλύπτουμε για πρώτη φορά ότι η πόλη όπου ζούμε είναι στην πραγματικότητα τμήμα μιας πολύ μεγαλύτερης χώρας που συνορεύει με άλλα κράτη» σχολιάζει ο Μπρεντ Τάλι του Πανεπιστημίου της Χαβάης στη Μανόα, πρώτος συγγραφέας της δημοσίευσης.*

## Η χαρτογράφηση

Για να δημιουργήσουν της γαλαξιακής γειτονιάς μας οι ερευνητές χρησιμοποίησαν μια βάση δεδομένων με τις ταχύτητες 8.000 γαλαξιών (οι ταχύτητες υπολογίστηκαν μετά την αφαίρεση της επίδρασης της διαστολής του Σύμπαντος). Ένας αλγόριθμος που ανέπτυξε η ομάδα ανέλαβε στη συνέχεια να μεταφράσει τα δεδομένα αυτά σε έναν τρισδιάστατο χάρτη της κίνησης και της πυκνότητας των γαλαξιών.

Ο χάρτης ουσιαστικά δείχνει πώς οι γαλαξίες αλληλεπιδρούν μέσω της βαρύτητας, και οι ερευνητές προτείνουν ότι η μέθοδος που ακολούθησαν οδηγεί σε έναν νέο, πιο ακριβή ορισμό για το τι είναι ένα υπερσμήνος. Μέσα

στα όρια του υπερσμίνους, λέει ο νέος ορισμός, οι γαλαξίες κινούνται προς το εξωτερικό του, ενώ πέρα από τα όρια του υπερσμίνους οι γαλαξίες απομακρύνονται μεταξύ τους.

Οι ερευνητές παραδέχονται ωστόσο ότι η ακρίβεια του χάρτη μειώνεται με την αύξηση της απόστασης, και παραμένει ασαφές αν ο ορισμός που προτείνουν για τα υπερσμίνη γαλαξιών θα γίνει αποδεκτό από τους κοσμολόγους. Το όνομα Λανιακέα, αναφέρει ο Δρ Τάλι, τιμά τους Πολυνήσιους ναυτικούς που χρησιμοποιούσαν τα άστρα για να βρουν το δρόμο τους στον αχανή Ειρηνικό Ωκεανό.

Δείτε το βίντεο του Nature magazine στο YouTube [[here](#)]

Για μεγαλύτερη εικόνα πατήστε [[εδώ](#)]

Πηγή: <https://www.tovima.gr/2014/09/04/science/o-galaksias-mas-pleei-se-enan-axani-paradeiso/>