

# Multiverse Mind

## Δελτίο

Τόμος 3 | Τεύχος 1  
Ιανουάριος 2022

Βασική Νότα

«Δύστυχοι. Ποιος σας χάρισε την κατάρα του εαυτού;» Μ.

Ιστορίες Σοφίας



### Η Κλήση για Βοήθεια

Ο δεσμός με την Ιεραρχία

Κάποτε ζούσε ένας σεβάσμιος Δάσκαλος που όχι μόνο παρείχε οδηγίες στα πρακτικά μαθήματα, αλλά βοηθούσε επίσης τους μαθητές του και με πολλούς άλλους τρόπους. Ο Δάσκαλος διέθετε, μεταξύ άλλων ικανοτήτων, μια έντονη και βαθιά διορατικότητα. Οι μαθητές ήταν πεπεισμένοι ότι ο Δάσκαλός τους θα ερχόταν πάντα σε βοήθειά τους, ακόμη και χωρίς να του ζητηθεί.

Κάποτε ο Δάσκαλος είπε στον πλησιέστερο μαθητή: «Άκου τι λέει ο εσωτερικός σου εαυτός», και χαμογελώντας πρόσθεσε: «Λέει, βοήθησέ με!»

Ο μαθητής ένιωσε ντροπή και προσπάθησε να διαβεβαιώσει τον Δάσκαλο ότι ποτέ δεν θέλησε να τον επιβαρύνει με αιτήματα.

Ο Δάσκαλος τον ηρέμησε και του εξήγησε: «Φίλε μου, είμαι βέβαιος ότι ούτε η καρδιά ούτε ο νους σου ζήτησαν βοήθεια. Ξέρουν ότι η βοήθειά Μου θα έλθει την κατάλληλη στιγμή, αλλά η βαθύτερη συνείδηση κατευθύνει την φωνή προς τον Δάσκαλο με μία κλήση: Βοήθεια!»

Μην ενοχλείσαι από αυτήν την κραυγή που έρχεται από την εσωτερική σου ύπαρξη, γιατί υπάρχει ένας μοναδικός δεσμός με την Ιεραρχία. Δεν ζητησες πλούτη ή τιμές. Η ύπαρξή σου, εκφραζόμενη με αυτήν την μοναδική λέξη, είπε: “Καθοδήγησέ με!” Δεν έθεσες κάποιες προϋποθέσεις, αλλά απλώς ήθελες να πεις, “Κάνε ό,τι είναι καλύτερο”. Να είσαι σίγουρος ότι όλα θα γίνουν για το καλό και ακόμη και αν δεν αναγνωρίσεις αμέσως ποιος είναι ο σωστός τρόπος, να είσαι ωστόσο σίγουρος ότι θα ληφθούν τα καλύτερα μέτρα.

Έχεις ακούσει για τα τρία είδη σκέψης: από τον εγκέφαλο, την καρδιά και την συνείδηση. Ο εγκέφαλος είναι λογικός, η καρδιά είναι ευαίσθητη και η συνείδηση είναι σοφή. Η συνείδησή σου φωνάζει στον Οδηγό: “Βοήθεια!” Και η συνείδησή μου λέει το ίδιο πράγμα, και η συνείδηση του Οδηγού μου μιλάει παρόμοια. Δεν υπάρχει επιφόρτιση σε αυτήν την κλήση. Το χέρι τείνει προς τα πάνω, γνωρίζοντας ότι το

χέρι της βοήθειας θα απλωθεί κατά την διάρκεια αυτής της επικίνδυνης ανόδου. Και δεν μπορούμε εμείς να κρίνουμε πού βρίσκεται ο κίνδυνος».

M.

## Κοσμολογία



## Εσωτερική Κοσμολογία

*Δημιουργία και Καταστροφή του Σύμπαντος σύμφωνα με τη Μυστική Δοξασία της Ε.Π. Μπλαβάτσκυ*

Σύμφωνα με την **Μυστική Δοξασία** όταν αρχίζει μια ενεργός περίοδος συμβαίνει μια διαστολή της θείας ουσίας από τα έξω προς τα μέσα και από τα μέσα προς τα έξω, σύμφωνα με τον αιώνιο και ακατάβλητο νόμο και το φαινομενικό ή ορατό σύμπαν είναι το τελικό αποτέλεσμα μιας μεγάλης σειράς κοσμικών δυνάμεων οι οποίες μπαίνουν προοδευτικά σε κίνηση.

Κατά παρόμοιο τρόπο, όταν αρχίζει η παθητική κατάσταση συμβαίνει μια συστολή της θείας ουσίας και το προηγούμενο έργο της δημιουργίας βαθμιαία και προοδευτικά καταστρέφεται. Το ορατό σύμπαν διαλύεται, η ύλη του διασκορπίζεται και το "σκοτάδι άδειο και μόνο σκεπάζει για μια ακόμα φορά το πρόσωπο της αβύσσου".

Για να χρησιμοποιήσουμε μια μεταφορά που μεταδίδει την ιδέα ακόμα πιο καθαρά: μια εκπνοή της "άγνωστης ουσίας" δημιουργεί τον κόσμο και μια εισπνοή προκαλεί την εξαφάνισή του. Αυτή η διαδικασία συνεχίζεται από την αρχή της αιωνιότητας και το τωρινό σύμπαν μας δεν είναι παρά ένα μέσο σε μια άπειρη σειρά, που δεν έχει αρχή και δεν θα έχει ούτε τέλος.

Το απόσπασμα αυτό θα εξηγηθεί όσο είναι δυνατόν (βλέπε Ε. Π. Μπλαβάτσκυ, **Μυστική Δοξασία**). Αν και όπως φαίνεται τώρα δεν περιέχει τίποτα καινούργιο για τον Ανατολιστή, όμως η εσωτερική ερμηνεία ίσως να κρύβει αρκετά που μέχρι τώρα έμεναν ολότελα άγνωστα για τον Δυτικό σπουδαστή.

## Συνέχεια

## Σοφία



## «Εξαρτημένη Προέλευση»

*Η ανατρεπτική θέση της Ανατολής για τη φύση του «εγώ» και της συνείδησης.*

Στο βιβλίο του «Ηθική για τη Νέα Χιλιετία» ο Δαλάι Λάμα παρουσιάζει το οντολογικό θεμέλιο της «αλληλοεξάρτησης» μας, και συνεπώς της ανάγκης για αμοιβαιότητα, για συμπόνια. Το παρουσιάζει σαν μια σειρά απλών, αυταπόδεικτων δηλώσεων, δηλαδή με ένα τρόπο που είναι χαρακτηριστικός του. Περισσότερες λεπτομέρειες έχουν παρουσιαστεί [εδώ](#). Ας στοχαστούμε ξανά πάνω σε αυτό το μικρό απόσπασμα:

## *Εξαρτημένη Προέλευση και η φύση της Πραγματικότητας*

Υπάρχει συχνά ένα χάσμα ανάμεσα στον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε τα φαινόμενα και στην πραγματικότητα μιας δεδομένης κατάστασης – και αυτό είναι συχνά μια πηγή μεγάλης δυστυχίας. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα όταν κάνουμε κρίσεις βάσει μιας μερικής κατανόησης, οι οποίες αποδεικνύεται ότι δεν είναι πλήρως ορθές. Έτσι, πριν εξετάσουμε σε τι μπορεί να συνίσταται η πνευματική και ηθική επανάσταση, ας σκεφτούμε την φύση της ίδιας της πραγματικότητας.

Όταν εξετάζουμε το θέμα, αρχίζουμε να αντιλαμβανόμαστε ότι δεν μπορούμε τελικά να διαχωρίσουμε κανένα φαινόμενο από το πλαίσιο των άλλων φαινομένων. Πράγματι μπορούμε να μιλάμε μόνο με όρους *σχέσεων*. Μπορούμε πραγματικά να μιλήσουμε μόνο για σχέσεις. Όταν εξετάζουμε την ίδια την πραγματικότητα, συνειδητοποιούμε γρήγορα την άπειρη πολυπλοκότητά της και αντιλαμβανόμαστε ότι η συνήθης αντίληψή μας για αυτήν είναι συχνά ανεπαρκής.

Ως μέσο για την κατανόηση αυτής της πολυπλοκότητας, βρίσκω ότι είναι ιδιαίτερα επιβοηθητική η ιδέα της *εξαρτημένης προέλευσης* (στα Θιβητανικά, *τεν ντελ (ten del)*, που διατυπώθηκε από την σχολή της βουδιστικής φιλοσοφίας Μαντιαμικά (Μέση Οδός). Σύμφωνα με αυτήν, μπορούμε να κατανοήσουμε το πώς γίνονται τα πράγματα και τα γεγονότα με τρεις διαφορετικούς τρόπους.

Στο *πρώτο επίπεδο*, προσφεύγουμε στην αρχή *αιτίας και αποτελέσματος* σύμφωνα με την οποία όλα τα πράγματα και τα γεγονότα προκύπτουν σε εξάρτηση από έναν περίπλοκο ιστό αλληλένδετων αιτιών και συνθηκών.

Στο *δεύτερο επίπεδο*, το *τεν ντελ* μπορεί να κατανοηθεί ως προς την *αμοιβαία εξάρτηση που υφίσταται ανάμεσα στα μέρη και στο σύνολο*. Χωρίς μέρη, δεν μπορεί να υπάρχει το όλον. Χωρίς ένα όλον, η ιδέα των μερών δεν έχει νόημα. Η ιδέα του «όλου» βασίζεται στα μέρη, αλλά αυτά τα ίδια τα μέρη πρέπει να θεωρούνται ότι είναι ολότητες αποτελούμενες από τα δικά τους μέρη.

Στο *τρίτο επίπεδο*, όλα τα φαινόμενα μπορούν να θεωρηθούν ότι εκδηλώνονται εξαρτημένα, επειδή όταν τα αναλύουμε, διαπιστώνουμε ότι τελικώς στερούνται μιας πλήρως ανεξάρτητης ταυτότητας. Αυτό μπορεί να γίνει κατανοητό από τον τρόπο με τον οποίον αναφερόμαστε σε ορισμένα φαινόμενα.

Αν θεωρήσουμε την ίδια την *συνείδηση* ως αντικείμενο της έρευνά μας, παρόλο που τείνουμε να την σκεφτόμαστε με όρους κάποιου παράγοντα εσωτερικού και αμετάβλητου, βρίσκουμε επίσης ότι θα κατανοούνταν καλύτερα με όρους εξαρτημένης προέλευσης. Αυτό συμβαίνει επειδή ξέχωρα από τις ατομικές αντιληπτικές, γνωστικές και συναισθηματικές εμπειρίες, είναι δύσκολο να υποθέσουμε ότι υπάρχει μια ανεξάρτητη οντότητα. *Αντίθετα, η συνείδηση μοιάζει περισσότερο με μια κατασκευή που προκύπτει από ένα φάσμα σύνθετων συμβάντων.*

Αν είναι αλήθεια ότι κανένα αντικείμενο ή φαινόμενο, ούτε καν το «εγώ», δεν υπάρχει έμφυτα, μήπως θα έπρεπε τότε να συμπεράνουμε ότι τελικά δεν υπάρχει τίποτε; Ή μήπως η πραγματικότητα που αντιλαμβανόμαστε είναι απλώς μια προβολή του νου, πέρα από τον οποίον δεν υπάρχει τίποτε;

Όχι. Όταν λέμε ότι τα πράγματα και τα γεγονότα μπορούν να καθοριστούν μόνο από την εξαρτώμενη φύση τους, ότι δεν έχουν ουσιαστική πραγματικότητα, ύπαρξη ή ταυτότητα, δεν αρνούμαστε εντελώς την ύπαρξη φαινομένων. **Η «απουσία ταυτότητας» των φαινομένων δείχνει μάλλον τον τρόπο με τον οποίον υφίστανται τα πράγματα: όχι ανεξάρτητα αλλά με μια έννοια αλληλεξαρτώμενα.** Δεν προτίθεμαι να υπονομεύσω την ιδέα της φαινομενικής πραγματικότητας, αντίθετα πιστεύω ότι η ιδέα της εξαρτημένης προέλευσης παρέχει ένα ισχυρό πλαίσιο μέσα στο οποίο εντοπίζουμε την αιτία και το αποτέλεσμα, την αλήθεια και το ψέμα, την ταυτότητα και την διαφορά, την απώλεια και το όφελος. Είναι, επομένως λάθος να συναγάγουμε από την ιδέα αυτήν κάποιο είδος μηδενιστικής προσέγγισης της πραγματικότητας. Αυτό που εννοώ δεν είναι καθόλου μια απλή ανυπαρξία, χωρίς καμία αίσθηση ότι ένα αντικείμενο είναι αυτό που είναι και όχι κάτι άλλο.

Επειδή τα συμφέροντά μας είναι άρρηκτα συνδεδεμένα, είμαστε υποχρεωμένοι να δεχτούμε την ηθική ως την απαραίτητη διασύνδεση ανάμεσα στην δική μου επιθυμία να είμαι ευτυχής και στην δική σας.

## Συνείδηση



## Είναι η Συνείδηση Συμπαντική;

του Christof Koch

*Για κάθε εσωτερικό υπάρχει ένα εξωτερικό,  
και για κάθε εξωτερικό υπάρχει ένα εσωτερικό.*

*Αν και είναι διαφορετικά, πάνε μαζί.*

-Alan Watts, Άνθρωπος, Φύση και Φύση του Ανθρώπου

[...] η εκκλησία μου διδάσκει ότι ενώ στα ζώα, ως πλάσματα του Θεού, πρέπει να τους φερόμαστε καλά, δεν έχουν αθάνατη ψυχή. Μόνο οι άνθρωποι έχουν.

Ακόμη και όταν ήμουν παιδί, αυτή η πίστη μου φαινόταν διαισθητικά λάθος. Αυτά τα υπέροχα πλάσματα έχουν συναισθήματα, όπως κι εγώ. Γιατί να τους την αρνηθείς; Γιατί ο Θεός να ανασταίνει ανθρώπους αλλά όχι και σκύλους; Αυτή η βασική χριστιανική πίστη στην ανθρώπινη εξαίρεση δεν είχε νόημα για μένα. Όποια και αν είναι η συνείδηση και ο νους και ανεξάρτητα από το πώς σχετίζονται με τον εγκέφαλο και το υπόλοιπο σώμα, ένιωθα ότι η ίδια αρχή πρέπει να ισχύει για τους ανθρώπους, αλλά και για τους σκύλους και κατ' επέκταση για όλα τα άλλα ζώα.

Μόνο αργότερα, στο πανεπιστήμιο γνώρισα τον Βουδισμό και την έμφαση που δίνει στην οικουμενική φύση του νου. Πράγματι, όταν πέρασα μια εβδομάδα με την Αυτού Αγιότητα τον Δαλάι Λάμα το 2013, σημείωσα πόσο συχνά μιλούσε για την ανάγκη μείωσης του πόνου «όλων τα έμβιων όντων» και όχι μόνο «όλων των ανθρώπων».

Οι μελέτες μου στη φιλοσοφία με οδήγησαν στον παμψυχισμό, την άποψη ότι ο νους (ψυχή) βρίσκεται σε όλα (πάντα). Ο παμψυχισμός είναι μια από τις αρχαιότερες φιλοσοφικές δοξασίες που έχουν διασωθεί και διατυπώθηκε από τους αρχαίους Έλληνες, ιδιαίτερα από τον Θαλή της Μιλήτου και τον Πλάτωνα.

## Συνέχεια

## Κοινότητα



## Για μια Οικουμενική Πνευματικότητα [Μέρος-2]

Ένας Κοινός Δρόμος για Πνευματική Δύναμη

*«Πρέπει να νιώθουμε μέρος όλου του χώρου και του χρόνου, του μεγαλείου και των θαυμάτων του σύμπαντος. Πρέπει να αποκαταστήσουμε την ενότητα του πλανήτη μας και όλων των όντων με το σύμπαν και την θεότητα».*

*Robert Muller, New Genesis: Shaping a Global Spirituality*

Η αποκατάσταση της ενότητάς μας με την Γη και το πνεύμα ενθαρρύνεται στις τάξεις στις τάξεις των σχολείων σε όλες τις χώρες. Η πολυπολιτισμική, παγκόσμια, περιβαλλοντική και καλλιτεχνική εκπαίδευση διδάσκει στα παιδιά τις μυστηριακές φόρμουλες που κάποτε συνέδεαν τους σαμάνους, τους ιερείς των ιθαγενών λαών και τους θεραπευτές με τους αντίστοιχους πνευματικούς οδηγούς τους. Ενώ οι λέξεις διαφέρουν από πολιτισμό σε πολιτισμό, οι παγανιστικές πρακτικές μέσα στις επικεντρωμένες στην Μητέρα Γη παραδόσεις είναι παρόμοιες σε όλο τον κόσμο.

Σήμερα, πάνω από τις μισές από αυτές τις θρησκευτικές πρακτικές σαρώνουν τις σχολικές τάξεις πολλών εθνών. Αποδεκτά ως μέσα για την πολυπολιτισμική κατανόηση, στην πραγματικότητα χρησιμοποιούνται για την καθιέρωση της οικουμενικής πνευματικότητας. Οι ακόλουθες πρακτικές αντιπροσωπεύουν μόνο μια μικρή σταγόνα σε μια αυξανόμενη πλημμύρα πνευματικών ερεθισμάτων.

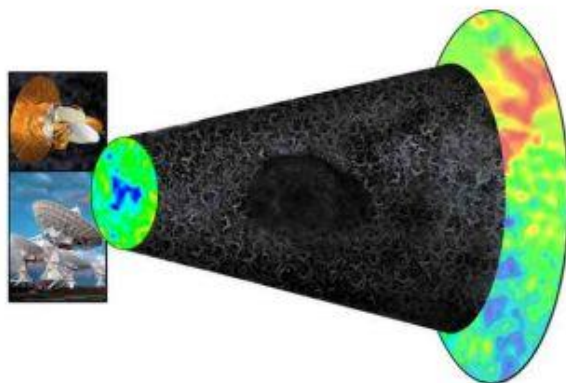
### Συνέχεια

#### Κόσμος



## Μια Τεράστια Τρύπα στο Σύμπαν

*Το σύμπαν έχει μια τεράστια τρύπα μέσα του που ξεπερνάει οτιδήποτε άλλο στο είδος του.*



*Απεικόνιση της επίδρασης της ύλης στο κοσμικό μικροκυματικό υπόβαθρο (CMB). Στα δεξιά, το CMB απελευθερώνεται λίγο μετά τη Μεγάλη Έκρηξη, με μικροσκοπικούς κυματισμούς στη θερμοκρασία λόγω των διακυμάνσεων στο πρώιμο σύμπαν. Καθώς η ακτινοβολία διασχίζει το σύμπαν, βιώνει μικρές διαταραχές. Στην κατεύθυνση του γιγάντιου κενού που ανακαλύφθηκε πρόσφατα, ο δορυφόρος WMAP (επάνω αριστερά) βλέπει ένα κρύο σημείο, ενώ ο VLA (κάτω αριστερά) βλέπει λιγότερους γαλαξίες που εκπέμπουν ραδιοκύματα. (Πίστωση εικόνας: Bill Saxton, NRAO/AUI/NSF, NASA)*

Το σύμπαν έχει μια τεράστια τρύπα μέσα του που ξεπερνάει οτιδήποτε άλλο στο είδος του. Η ανακάλυψη εξέπληξε τους αστρονόμους.

Η τρύπα έχει διάμετρο σχεδόν ένα δισεκατομμύριο έτη φωτός. Δεν είναι μια μαύρη τρύπα, η οποία είναι μια μικρή σφαίρα πυκνής ύλης. Μάλλον, αυτό είναι ως επί το πλείστον απαλλαγμένο από αστέρια, αέρια και άλλη

κανονική ύλη, και είναι επίσης παράξενα κενό από τη μυστηριώδη «σκοτεινή ύλη» που διαπερνά το σύμπαν. Άλλα διαστημικά κενά έχουν βρεθεί στο παρελθόν, αλλά τίποτα σε αυτήν την κλίμακα.

Οι αστρονόμοι δεν ξέρουν γιατί βρίσκεται η τρύπα εκεί.

"Όχι μόνο κανείς δεν βρήκε ποτέ ένα τόσο μεγάλο κενό, αλλά ποτέ δεν περιμέναμε να βρούμε ένα τέτοιο μέγεθος", δήλωσε ο ερευνητής Lawrence Rudnick από το Πανεπιστήμιο της Μινεσότα.

Η συνάδελφος του Rudnick, Liliya R. Williams, επίσης δεν είχε προβλέψει αυτό το εύρημα. «Αυτό που βρήκαμε δεν είναι φυσιολογικό, βάσει είτε μελετών παρατήρησης είτε προσομοιώσεων υπολογιστών της μεγάλης κλίμακας εξέλιξης του σύμπαντος», δήλωσε η Williams, επίσης από το Πανεπιστήμιο της Μινεσότα.

Το σύμπαν είναι γεμάτο με ορατά αστέρια, αέρια και σκόνη, αλλά το μεγαλύτερο μέρος της ύλης στο σύμπαν είναι αόρατο. Οι επιστήμονες γνωρίζουν ότι κάτι υπάρχει, επειδή μπορούν να μετρήσουν τις βαρυτικές επιδράσεις της λεγόμενης σκοτεινής ύλης. Υπάρχουν κενά, αλλά είναι συνήθως σχετικά μικρά.

Η γιγάντια τρύπα βρέθηκε εξετάζοντας παρατηρήσεις που έγιναν χρησιμοποιώντας το ραδιοτηλεσκόπιο Very Large Array (VLA), που χρηματοδοτείται από το Εθνικό Ίδρυμα Επιστημών.

Υπάρχει μια "αξιοσημείωτη πτώση στον αριθμό των γαλαξιών" σε μια περιοχή του ουρανού στον αστερισμό του Ηριδανού, είπε ο Rudnick.

Η περιοχή είχε προηγουμένως ονομαστεί «WMAP Cold Spot», επειδή ξεχώριζε σε έναν χάρτη της ακτινοβολίας Cosmic Microwave Background (CMB) που φτιάχτηκε από τον δορυφόρο Wilkinson Microwave Anisotropy Probe (WMAP) της NASA. Το CMB είναι ένα αποτύπωμα ακτινοβολίας που έμεινε από τη Μεγάλη Έκρηξη, τη θεωρητική αρχή του σύμπαντος.

«Αν και τα εκπληκτικά αποτελέσματά μας χρειάζονται ανεξάρτητη επιβεβαίωση, η ελαφρώς ψυχρότερη θερμοκρασία του CMB σε αυτήν την περιοχή φαίνεται να προκαλείται από μια τεράστια τρύπα που στερείται σχεδόν κάθε ύλης, σε απόσταση περίπου 6 έως 10 δισεκατομμυρίων ετών φωτός από τη Γη», είπε ο Rudnick.

Τα φωτόνια του CMB αποκτούν μικρή ποσότητα ενέργειας όταν περνούν από κανονικές περιοχές του διαστήματος με ύλη, εξήγησαν οι ερευνητές. Αλλά όταν το CMB διέρχεται από ένα κενό, τα φωτόνια χάνουν ενέργεια, κάνοντας το CMB από αυτό το μέρος του ουρανού να φαίνεται πιο ψυχρό.

By [Robert Roy Britt](http://space.com) [space.com]